

3. Wspólnota zakonna – wspólnotą modlitwy (więzi z Bogiem i z bliźnimi)

Środki:

- ✓ Codzienna modlitwa *Przybądź Duchu Święty*, w intencji wyproszenia jedności we wspólnotach
- ✓ Wierność praktyce karmelitańskiej modlitwy myślniej;
- ✓ Pogłębienie praktyki codziennego rachunku sumienia;
- ✓ Cotygodniowa praktyka kapituł win;
- ✓ W Wielkim Poście codzienne *Miserere* – za grzechy świata, za nasze zaniedbania i niewierności;
- ✓ Większa dbałość o piękno wspólnotowej *Liturgii Godzin*;
- ✓ Dobrowolnie podjęte wyrzeczenie wspólnotowe na rzecz pomocy ubogim [siostra przełożona omówi z siostrami na kapitule domowej]

4. Wspólnota zakonna – wspólnotą Eucharystyczną.

Środki:

- ✓ Pogłębienie przeżywania i celebrowania codziennej Mszy świętej;
- ✓ Moje życie ma mieć wymiar eucharystyczny – ofiary i oddania się Bogu i braciom;
- ✓ Wspólnotowa adoracja Najświętszego Sakramentu

OBCHODY ZEWNĘTRZNE – dziękczynienie za Naszych Założycieli; głębsze poznanie ich życia i pism; można tu wykorzystać przypadające w tym czasie rocznice Naszych Założycieli.

- 24.02.2019 – 135. rocznica urodzin O. Założyciela – obchody w parafii Niegowić. /szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie/
- 15.10.2019 – 50. rocznica śmierci O. Założyciela – obchody w Łodzi. /szczegóły zostaną podane w późniejszym terminie/
- 22/23.11.2019 – czuwanie wynagradzające na Jasnej Górze.
- 31.12.2019 – przeproszenie i wynagrodzenie za niewierności złożonym ślubom, za odejścia sióstr ze Zgromadzenia – obchody główne w Sosnowcu, a także we wspólnotach.
- Wskazane byłoby zorganizowanie spotkań formacyjnych przybliżających historię Zgromadzenia oraz życie i nauczanie naszych Założycieli, zorganizowanie pielgrzymek do miejsc związanych z Naszymi Założycielami.

Materiały pomocnicze będą zamieszczane na blogu DG:
<http://www.karmelitanki.pl/domgeneralny/> w zakładce: Aktualności

Program zatwierdzony został na zebraniu rady generalnej w Markach 16.08.2018 r.